



6 Bis Rue Maréchal
Foch
22000 Saint Briec
02.96.61.95.61
orb22@orange.fr

HORAIRES
lundi - mardi -
jeudi
de 9h à 12h /
14h à 16h45
mercredi et
vendredi
de 9h à 12h

LETTRE D'INFORMATION - FÉVRIER

Durant la fin du mois de décembre et début janvier, les semaines ont été bien animées entre les galettes des rois, Cabaret de Noël, repas, Quizz musical... Sans oublier nos marcheurs courageux de la marche douce, nordique et de la balade qui affrontent le froid .

Ci-dessous un aperçu que vous retrouverez sur notre page Facebook.

<https://www.facebook.com/ORB22000/>



INFORMATIQUE

"J'ai un Apple" le jeudi 6 mars à 14h (1 séance de 2 h/8€)

"Internet et sécurité" les lundis 10, 17, 24, 31 mars à 14h/18€

Internet, messagerie, recherches, précautions pour sécuriser son utilisation sur les sites

"Configurer son ordinateur sous Windows 10-11" les mardis 4, 11, 18 mars à 10h/18€

"Ranger son ordinateur (Windows ou Apple)" jeudi 13, 20, 27 mars à 14h (3 séances/18€)

"Vocabulaire informatique" le jeudi 3 avril à 14h (1 séance de 2 h/8€)


"Éviter les arnaques" jeudi 15 mai à 14h (1 séance de 2 h/8€)

VOS RENDEZ-VOUS

"Une sortie ensemble" : mercredi 5 février

"Remue méninges" : jeudi 6 février

Repas du club de Robien : jeudi 27 février

 Inscriptions à la Surprise Party du 28 mars uniquement à partir du 24 février

POUR INFORMATION

Vous souhaitez retrouver la forme, le mieux-être mais vous ne savez pas comment faire pour bouger plus ?

*Grâce au programme **D-marche** vous allez débiter facilement et naturellement votre activité physique quotidienne.*

<https://www.d-marche.fr/>

Conférence le vendredi 7 février à 14h salle du Conseil Municipal

(Suivi de 3 ateliers limités à 14 personnes)

Renseignements auprès du CCAS : 02 96 62 56 64

*L'association «**Les Vagabondeurs**» propose depuis 5 années des promenades en triporteurs aux résidents en EHPAD.*

Notre projet pour 2025 est d'élargir les balades aux personnes encore à leur domicile en faisant l'acquisition d'un triporteur-tandem électrique. Ce vélo conduit par des pilotes bénévoles formés permet à toutes personnes à mobilité réduite de retrouver les joies de la bicyclette en toute sécurité.

Nous lançons un «financement participatif» pour acheter ce vélo révolutionnaire qui coûte 13300 euros. Nous comptons sur votre générosité pour nous aider dans ce projet. Par avance un grand merci.

Don possible (déductible des impôts) par chèque à déposer dans la boîte se trouvant à l'accueil de l'ORB, ou par Internet via le site :

<https://lesvagabonneurs.bzh>

Pour plus d'informations appeler l'association au : 06 30 86 43 35.

Vacances scolaires du samedi 8 février au 24 février.

**L'ORB sera ouvert uniquement les matins durant cette période de 9h
à 12h**

Retrouvez toutes nos actualités sur notre site internet

<https://www.orb22.fr>