

Lettre d'information  
Octobre 2024

L'ORB vous accueille le  
lundi, mardi et jeudi  
De 9h à 12h et de 14h à  
16h45  
Le mercredi et vendredi  
de 9h à midi

**FERMETURE**  
**Les après-midi durant les**  
**vacances de la Toussaint**

Office des Retraités  
Briochins  
6 bis rue Maréchal Foch  
22000 Saint-Brieuc  
Tél : 02.96.61.95.61

Mail : [orb22@orange.fr](mailto:orb22@orange.fr)  
[www.orb22.fr](http://www.orb22.fr)

Repas du Maire  
jeudi 3 octobre

### Vos rendez-vous

Repas club de Robien  
jeudi 24 octobre

« Une sortie ensemble »  
mercredi 2 octobre à 11h

Remue-ménages  
17 octobre

Marche Nordique



La première de la saison : Danse Bretonne



Marche douce « Le Foëil »

### Parlez-en autour de vous - PLACES DISPONIBLES

TAI CHI initié 10h et débutant 11h, QI GONG jeudi 11h, ANGLAIS intermédiaire jeudi 14h et pré intermédiaire à 15h, GYM TAOISTE lundi 11h, THÉÂTRE (inscription au plus tard le 7/10), INITIATION DANSE BRETONNE (1 jeudi sur 2 à Curie), CONVERSATIONS (Gallo, Allemande, Espagnole, Bretonne), SCRABBLE, VIDEO, ZUMBA, STEP  
N'oublions pas « Les Clubs » tous les mardis (scrabble, belote, triomino...)

Renseignement à l'accueil

### INFORMATIQUE

« Améliorer l'utilisation de son ordinateur » début le 1<sup>er</sup> octobre  
(Quelques places disponibles) – 10 séances

Prochainement sous réserve de 5 inscrits (Places limitées à 8 personnes) :

Traitement des photos sur ordinateur – 5 séances  
Ranger son ordinateur, pour retrouver ses documents – 3 séances  
Smartphone – 2 séances (4 à 5 sessions sur la saison)  
Sécurité-Mot de passe-Vocabulaire – 1 séance

Avec la participation de l'ORB

#### SALON DES INITIATIVES INTERGENERATIONNELLES

Le 02/10/2024 de 14h à 18h avec Pièce de théâtre tout public  
Salle du Grimolet à Ploufragan (entrée libre)

#### Projection Du film « LA PROMESSE DE L'AIDANT »

Le 08/10/2024 à 14h en présence du réalisateur  
Auditorium de l'Espace Victor Hugo à Ploufragan  
(Gratuit - Places limitées - inscription obligatoire au 02 96 58 57 06  
à la suite seront proposés des ateliers pour les aidants et pour les aidés)