

JOUR ET HORAIRE :
LE LUNDI
Selon programme
de 14h00 à 17h00

RENDEZ-VOUS dans les
salles sous l'église
Saint Vincent de Paul
à 13h45
Départ en minibus
À 14h

Les circuits et les lieux
pourront être modifiés
ou changés en fonction de la
météo et de l'état
des parcours.



Marche en petit groupe,
à un rythme tranquille.

Il est recommandé de s'équiper de
bonnes chaussures et d'au moins
un bâton.
Ceci pour la sécurité et le confort de
marche

FORFAIT ANNUEL : 26 €
+ 21€ adhésion
et participation par sortie de :

3€ lors des sorties avec bus
Ou l'indemnisation du covoiturage

FOURNIR UN CERTIFICAT MÉDICAL



MARCHE DOUCE

Programme Saison 2024 / 2025

16 SEPTEMBRE 2024
Au 16 JUIN 2025

Inscription obligatoire
la semaine précédente
avant 11h00 le vendredi

à

L' OFFICE des RETRAITÉS
BRIOCHINS

6 bis rue Maréchal Foch
22000 SAINT-BRIEUC

☎ 02 96 61 95 61

E-mail: orb22@orange.fr
Site: www.orb22.fr



PROGRAMME SAISON 2024 / 2025

1^{er} TRIMESTRE

16 SEPTEMBRE

Le Foeil - Vallée des Peupliers



30 SEPTEMBRE

Cap D'Erquy



14 OCTOBRE

Bosméléac - Rivière Hilvern



28 OCTOBRE

Vallée de Gouédic - Le Légué
(sans minibus - Vacances)



18 NOVEMBRE

Ploufragan - Montebello



2 DÉCEMBRE

Quintin - Bois de la Perche



16 DÉCEMBRE

Tréveneuc



2^{ème} TRIMESTRE

6 JANVIER

Galette des rois
(sans minibus)

20 JANVIER

Jugon - Rives de l'Arguenon



3 FEVRIER

Moncontour



17 FEVRIER

Les Villages - Bois Boissel
(Vacances)



3 MARS

Hillion - Pointe des Guettes



31 MARS

Dahouët - Vallée de la Flora



3^{ème} TRIMESTRE

14 AVRIL

Cesson Les grèves- Chalets
(Vacances)



5 MAI

Dahouët - Val André



19 MAI

Hillion - Ponts neufs



2 JUIN

Saint-Quay Portrieux



16 JUIN

Journée de Clôture



Parcours facile



**Parcours avec
quelques dénivelés**



**Parcours avec
dénivelés**

